

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 158»
Ленинского района г. Саратова
410007 г. Саратов ул. Днепропетровская зд.4а т/ф 62-66-37

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №158»
холодный период
2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста «Колобок»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренняя гимнастика
08:10 – 08:20	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08:20 – 08:40	завтрак
08:40 – 09:00	утренний круг, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:10	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
09:20 – 09:30	
09:30 - 09:50	самостоятельная деятельность
09:50 – 10:00	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:00 – 11:20	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
11:20 – 11:35	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11:35 – 11:40	подготовка к обеду
11:40– 12:00	обед
12:00 – 12:10	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:10 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа «Колокольчик»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр (<i>проведение термометрии</i>), самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренняя гимнастика
08:10 – 08:20	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08:20 – 08:40	завтрак
08:40 – 09:00	утренний круг, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:15 09:25 – 09:40 10:30 – 10:45 (<i>ср</i>)	ОД (<i>физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин</i>)
09:40 - 09:55	самостоятельная деятельность
09:55 – 10:05	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:05 – 11:25	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
11:25 – 11:40	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11:40 – 12:00	подготовка к обеду, обед
12:00 – 12:10	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:10 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №158»
 И.А. Шарикова
 Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 младшая группа «Звездочка»
 (холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
 режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренняя гимнастика
08:10 – 08:20	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08:20 – 08:40	завтрак
08:40 – 09:00	утренний круг, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:15 09:25 – 09:40 10:30 – 10:45 <i>(ср)</i>	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
09:40 - 09:55	самостоятельная деятельность
09:55 – 10:05	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:05 – 11:25	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
11:25 – 11:40	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11:40 – 12:00	подготовка к обеду, обед
12:00 – 12:10	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:10 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

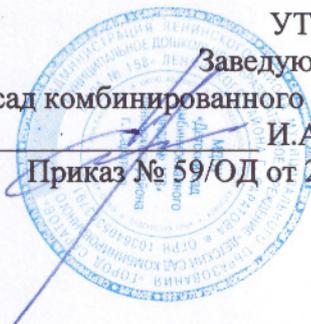


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа «Вишенка»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренняя гимнастика <i>(понедельник, четверг в спорт зале)</i>
08:10 – 08:20	утренний круг
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 09:20 09:30 – 09:50 11:20 – 11:40 <i>(пт)</i>	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
09:50 - 10:00	самостоятельная деятельность
10:00 – 10:10	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:10 – 11:50	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
11:50 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №158»
 И.А. Шарикова
 Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 средняя группа «Колосок»
 (холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
 режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренняя гимнастика <i>(понедельник, четверг в спорт зале)</i>
08:10 – 08:20	утренний круг
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 09:20 09:30 – 09:50 11:20 – 11:40 <i>(пт)</i>	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
09:50 - 10:00	самостоятельная деятельность
10:00 – 10:10	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:10 – 11:50	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
11:50 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №158»
 И.А. Шарикова
 Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 старшая группа «Рябинка»
 (холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
 режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10 <i>(пон)</i> 08:10 – 08:20 <i>(ср)</i>	утренний круг
08:10 – 08:20 <i>(пон)</i> 08:00 – 08:10 <i>(ср)</i>	утренняя гимнастика <i>(понедельник, среда в спорт зале)</i>
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:30 – 10:55 <i>(вт)</i> 10:15 – 10:40 <i>(пт)</i>	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
10:00 – 10:10	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:20 – 12:00	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 15:55 <i>(чт)</i> 15:40 – 16:05 <i>(ср)</i> 16:15 – 16:40 <i>(пон)</i>	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа «Незабудка»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр (<i>проведение термометрии</i>), самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренний круг
08:10 – 08:20	утренняя гимнастика (<i>понедельник, среда в спорт зале</i>)
08:20 – 08:00 (<i>пон</i>)	
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 09:25	
09:35 – 10:00	ОД (<i>физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин</i>)
11:00 – 11:25 (<i>вт</i>)	
10:50 – 11:15 (<i>пт</i>)	
10:00 – 10:10	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:20 – 12:00	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:40 – 16:05 (<i>пон</i>)	
16:15 – 16:40 (<i>ср</i>)	ОД (<i>физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин</i>)
16:00 – 16:25 (<i>чт</i>)	
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа «Одуванчик»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр (<i>проведение термометрии</i>), самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	утренний круг
08:10 – 08:20	утренняя гимнастика (<i>среда, четверг в спорт зале</i>)
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 09:25 09:35 – 10:00 11:20 – 11:45 (<i>пон</i>) 10:20 – 10:45 (<i>ср</i>)	ОД (<i>физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин</i>)
10:00 – 10:10	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:20 – 12:00	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:40 – 16:05 (<i>вт</i>) 16:15 – 16:40 (<i>пт</i>)	ОД (<i>физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин</i>)
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №158»
И.А. Шарикова
Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа «Теремок»
(холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
режим работы 12 часов

время		режимные моменты
07:00 - 08:00		прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10 08:20 – 08:30 <i>(чт)</i>		утренняя гимнастика <i>(вторник, четверг в спорт зале)</i>
08:10 – 08:20		утренний круг
08:20 – 08:40		самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00		гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
<i>пн</i>	09:00 – 09:30 10:00 – 10:30	ОД <i>(физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)</i>
<i>вт</i>	09:00 – 09:30 09:50 – 10:20 10:30 – 11:00	
<i>ср</i>	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:30 – 11:00	
<i>чт</i>	09:00 – 09:30 10:00 – 10:30 10:40 – 11:10	
<i>пт</i>	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 11:55 – 12:20	
10:05 – 10:15		подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:15 – 12:00		подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10		возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30		подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40		гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10		дневной сон
15:10 – 15:20		постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30		подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30		совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50		гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00		вечерний круг
17:00 – 19:00		подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №158»
 И.А. Шарикова
 Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 подготовительная группа «Солнышко»
 (холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
 режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр (проведение термометрии), самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10 08:10 – 08:20 (вт) 08:20 – 08:30 (чт)	утренняя гимнастика (вторник, четверг в спорт зале)
08:10 – 08:20	утренний круг
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
<i>пн</i> 09:00 – 09:30 10:40 – 11:10	ОД (физминутка в процессе занятия 2 мин, перерыв 10 мин)
<i>вт</i> 09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:30 – 11:00	
<i>ср</i> 09:00 – 09:30 09:50 – 10:20 10:30 – 11:00	
<i>чт</i> 09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:40 – 11:10	
<i>пт</i> 09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 11:20 – 12:50	
10:05 – 10:15	
10:15 – 12:00	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №158»
 И.А. Шарикова
 Приказ № 59/ОД от 25.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастные группы, компенсирующей направленности
 (холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024г)
 режим работы 12 часов

время	режимные моменты
07:00 - 08:00	прием детей, утренний фильтр <i>(проведение термометрии)</i> , самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10 08:20 – 08:30 <i>(ср)</i>	утренняя гимнастика <i>(среда, пятница в спорт зале)</i>
08:10 – 08:20	утренний круг
08:20 – 08:40	самостоятельная деятельность
08:40 – 09:00	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09:00 – 11:00	ОД
10:05 – 10:15	подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:15 – 12:00	подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-развлекательная деятельность, элементарно-бытовой труд, наблюдения, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 – 12:30	подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30 – 12:40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	дневной сон
15:10 – 15:20	постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	подготовка к полднику, полдник
16:00 – 16:40	ОД <i>(дети старших групп)</i>
15:30 – 16:30	совместная и самостоятельная деятельность по интересам детей, чтение худ литературы
16:30 – 16:50	гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16:50 – 17:00	вечерний круг
17:00 – 19:00	подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность, общение с родителями, уход домой